

Безопасность детей на спортивных и игровых площадках

Детские площадки играют большую роль в воспитании и развитии ребенка. Они позволяют физически развиваться детям, помогают формировать личностные качества в процессе общения со сверстниками, обмениваться с ними опытом, заводить новые знакомства и адаптироваться к пребыванию в социуме.

Гулять на детской площадке полезно, но бывает и небезопасно. Дело в том, что по статистике причин детского травматизма детские площадки занимают одно из первых мест. Такому положению способствует совокупность субъективных и объективных факторов.

С одной стороны — это пытливость натуры детей, которые норовят все попробовать, при этом имеют низкий уровень жизненного опыта., позволяющего предугадать возникновение неблагоприятных последствий. С другой стороны — степень подготовленности и укомплектованности таких площадок, соответствие их стандартам и нормам безопасности при эксплуатации.

Игровая детская площадка представляет собой комплекс разных игровых, развлекательных конструкций и снарядов (лестницы, горки и качели, карусели, песочница и т.п.). В зависимости от возраста площадки подразделяют на три вида: для детей до 3 лет, дошкольного возраста (3-6 лет) и школьного возраста. В связи с этим для каждой возрастной категории установлены определенные стандарты, которые имеют соответствующие для них размеры и степень сложности.

Пребывание детей на площадке должно быть под обязательным присмотром взрослых, что позволит остановить ребенка в случае, если он будет пытаться совершить опасные движения. Даже если и произойдет случай травматизма, то взрослый сможет оказать помощь.

Перед тем, как ребенок начнет играть на площадке, необходимо оценить ее общее состояние. Нужно осмотреть ее и обратить внимание на наличие повреждений конструкций и их состояние. Присутствие на площадке мусора, застоявшейся воды, каких-либо посторонних предметов, лежащих на территории площадки, создают препятствия для игр ребенка или могут послужить причиной получения травм. Речь идет о кирпичах, деревянных палках, бутылках, битом стекле, корнях деревьев, пнях и т.п. Поверхность площадки, особенно вокруг высоких конструкций качелей, каруселей, должна быть покрыта мягким и рыхлым материалом, например, песок, дробленый гравий, древесные опилки, измельченная резина. Такие материалы смягчают удар об землю в случае падения и позволяют избежать тяжелых травм.

Сами конструкции и снаряды не должны иметь повреждений, расшатанных механизмов, соединений, следов ржавчины или гниения материалов. Боковые стенки, перила, ступеньки должны быть крепко закреплены, не иметь недостающих секций, которые будут способствовать выпадению ребенка. Наличие зазоров между соединяющимися или подвижными частями создает вероятность защемления конечностей, одежды ребенка в процессе движения. Взрослые должны объяснить ребенку правила поведения и технику безопасности на площадке, рассказав и показав правильные и безопасные способы эксплуатации игровых конструкций (каждой в отдельности).

Качели на площадках бывают следующих типов: маятниковые, карусели и перевешиваемые.

Безопасность на маятниковых качелях

Качаясь на маятниковых качелях, нельзя допускать, чтобы ребенок находился на них стоя, крутился по сторонам, пытался слезть с них до того момента, пока они не остановятся. Также запрещается выставлять руки и ноги в стороны, особенно там, где расположены опорные стойки.

Требуется, чтобы ребенок держался руками за поручни. В противном случае существует вероятность падения ребенка с качелей, получение удара о сиденье, ушиб конечностей.

Безопасность на карусели

Катание на карусели требует, чтобы ребенок крепко удерживался за поручни, переносил быстрые круговые вращения. В процессе движения карусели не следует пытаться спрыгнуть на землю, так как удержать равновесие очень тяжело и вероятней всего все закончится падением. Также запрещено запрыгивать на движущуюся карусель, что требует большой ловкости и физической силы. При неудачном запрыгивании возможны ушибы, выбрасывания с карусели на землю с вероятностью травматизма. Не допускайте, чтобы ребенок подходил на близкое расстояние к движущейся карусели, не бегал и не толкался со сверстниками вблизи нее, так как неосторожный толчок или падение на вращающуюся карусель чревато серьезными повреждениями.

Безопасность на перевешиваемых качелях

Перевешиваемые качели предполагают наличие двух детей, сидящих на противоположных концах.

Нужно следить, чтобы дети сидели лицом друг к другу, удерживались руками за ручки, ноги держали расставленными в стороны и не подгибали их под сиденье — во избежание придавливания или ушибов.

Запрещается резкое вставание с качелей, когда на противоположном конце ребенок находится в верхней точке, так как в случае неожиданности это приведет к падению и удару об землю.

Безопасность на горке

Горка — наиболее любимый всеми детьми снаряд на игровой площадке, который также требует осторожности при игре на ней. Спускаться по ней необходимо сидя ногами вперед. Запрещено спускаться спиной вперед, лежа, лежа головой вперед. Перед тем, как спускаться, необходимо дождаться, когда в сторону отойдет впереди спустившийся ребенок или внизу никто не будет загораживать место съезда с горки.

Требу́йте, чтобы дети не баловались и не толкали друг друга с горки, придавая ускорения или внезапно исподтишка.

Погода и одежда

Погодные условия — важный аспект, который нужно учитывать, направляясь на игровую площадку.

В зимнее время они являются местами повышенной вероятности падения и травматизма.

После дождя конструкции покрыты водой, и поверхность их становится скользкой.

В солнечную погоду конструкции, особенно металлические, которых большинство, сильно нагреваются и могут оставлять ожоги на теле ребенка.

Учитывая эти обстоятельства, нужно расчетливо и взвешено подходить к посещению игровых площадок в разные климатические условия — чтобы избежать нежелательного травматизма. В таком случае нужно находить альтернативу игровым площадкам — прогулки на природе или посещение развлекательных комплексов. Также для безопасности нужно одевать такие вещи, которые бы не стали причиной травмы. Речь идет об отсутствии длинных шнурков, которыми можно зацепиться или попасть во вращающиеся части конструкций, что приведет к придавливанию ребенка или удушению. На одежде должны быть застегнуты рукава, должна быть удобная обувь.