

Согласовано:

Директор МБОУ Садковской ООШ
Садковская ООШ

Утверждено:
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся за родительскую плату

№ п/п	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность	
			г	мл	б	ж	у	ккал
1	2		г	мл	г	г	г	г

Неделя 1/ день 1

Обед

54-1с\2022н	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и птицей	20	200/10/10	3,13	6,77	7,77	105,25
295\31\2017м	котлета куриная с соусом	27	100/20	12,53	13,94	7,44	205,41
171\2017м	каша рисовая рассыпчатая	15	150	3,700	4,800	36,500	203,500
54-5хн\2022н	компот и свежих плодов	6	200	0,2	0,1	10,6	44,1
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	3	30	1,68	0,33	14,82	68,97
701\2010м	хлеб пшеничный	4	40	3,12	0,40	19,28	93,44
	Итого	75	760	24,36	26,34	96,41	720,67

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся за родительскую плату

№ п/п	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность	
			г	мл	б	ж	у	ккал
1	2		г	мл	г	г	г	г

Неделя 1/ день 2

Обед

54-7с\2022н	суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	20	200/10	5,10	5,78	18,50	146,42
279\331\2017м	тефтели с рисом и соусом	27	90/30	8,96	13,10	7,66	184,38
203\2017	макароны отварные с маслом	15	150	5,4	4,90	32,80	196,80
54-1хн\2022н	компот из сухофруктов	6	200	0,50	0,00	19,80	81,20
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	3	30	1,68	0,33	14,82	68,97
701\2010м	хлеб пшеничный	4	40	3,12	0,40	19,28	93,44
	Итого	75	740	24,76	24,51	112,86	771,21

Согласовано:
директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Садковская И.И.

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся за родительскую плату

№ рецеп. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	
			б	ж	б	ж	у	ккал	рп
1	2		рп	рп	рп	рп	рп	ккал	рп

Неделя 1/ день 3

Обед

101\2017м	Суп картофельный с крупой (пшено) с птицей	20	200/10	4,57	2,87	10,13	88,72
289\2017м	рагу с птицей	43	200	12,90	15,70	32,62	323,38
54-4хн\2022н	компот из изюма	5	200	0,4	0,1	18,4	75,8
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	3	30	1,68	0,33	14,82	68,97
701\2010м	хлеб пшеничный	4	40	3,12	0,40	19,28	93,44
	Итого	75	680	22,67	19,40	95,25	650,31

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся за родительскую плату

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	рп	рп	рп	рп	ккал рп

Неделя 1/ день 4

Обед

54-17с\2022н	суп овощной со сметаной с птицей	20	200/10/10	1,66	5,31	8,42	88,16
229\2017м	рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	27	100	16,5	9,9	7,5	185,1
128\2017м	картофельное пюре	15	150	3,2	8,4	19,8	167,6
54-5хн\2022н	компот и свежих плодов	6	200	0,2	0,1	10,6	44,1
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	3	30	1,68	0,33	14,82	68,97
701\2010м	хлеб пшеничный	4	40	3,12	0,40	19,28	93,44
	Итого	75	740	26,36	24,44	80,42	647,37

Согласовано:

Директор МБОУ Садовская СОШ
МБОУ Садовская СОШ

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
«Бизнес Консалтинг»
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся за родительскую плату

№ п/п	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда рп	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
				Б	Ж	У	
1	2		рп	рп	рп	рп	рп

Неделя 1/ день 5

Обед

53-3с\2022н	рассольник ленинградский (перловка) на курином бульоне со сметаной	20	200/10/5	4,74	5,80	13,62	125,52
54-9м\2022н	жаркое по домашнему	42,00	200	20,10	18,70	17,20	318,00
54-1хн\2022н	компот из сухофруктов	6	200	0,5	0	19,8	81,2
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	3	30	1,68	0,33	14,82	68,97
701\2010м	хлеб пшеничный	4	40	3,12	0,40	19,28	93,44
	Итого	75	685	30,14	25,23	84,72	687,13

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся за родительскую плату

№ п/п	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда рп	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
				Б	Ж	У	
1	2		рп	рп	рп	рп	рп

Неделя 2/ день 6

Обед

54-25с\2022н	суп картофельный с бобовыми (горох) с птицей	20	200/10	7,39	4,90	13,89	131,72
54-3м\2022н	голубцы ленивые	27	90	11,7	13,7	12	218,1
203\2017м	макароны отварные с маслом	15	150	5,4	4,9	32,8	196,8
54-5хн\2022н	компот и свежих плодов	6	200	0,2	0,1	10,6	44,1
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	3	30	1,68	0,33	14,82	68,97
701\2010м	хлеб пшеничный	4	40	3,12	0,40	19,28	93,44
	Итого	75	720	29,49	24,33	103,39	753,13



10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся за родительскую плату

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	
				Б	Ж	У	ккал	рп
1	2		рп	рп	рп	рп		

Неделя 2/ день 7

Обед

54-28с\2022н	борщ с капустой и картофелем с птицей и сметаной	20	200/10/10	4,68	5,95	9,62	117,28	
229\2017м	рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	27	100	16,5	9,9	7,5	185,1	
128\2017м	картофельное пюре	15	150	3,2	8,4	19,8	167,6	
54-1хн\2022н	компот из сухофруктов	6	200	0,5	0	19,8	81,2	
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	3	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
701\2010м	хлеб пшеничный	4	40	3,12	0,40	19,28	93,44	
	Итого	75	740	29,68	24,98	90,82	713,59	

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся за родительскую плату

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	
				Б	Ж	У	ккал	рп
1	2		рп	рп	рп	рп		

Неделя 2/ день 8

Обед

101\2017м	суп картофельный с крупой (пшено) с птицей	20	200/10	4,57	2,87	10,13	88,72	
271\331\2017м	котлеты домашние с соусом	27	100/20	9,21	14,50	8,97	198,89	
171\2017	каша гречневая рассыпчатая	15	150	8,3	6,3	36	233,7	
54-13хн\2022н	напиток из шиповника	6	200	0,6	0,2	15,2	65,2	
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	3	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
701\2010м	хлеб пшеничный	4	40	3,12	0,40	19,28	93,44	
	Итого	75	750	27,48	24,60	104,40	748,92	



Согласовано:
директор МБОУ Садовской СОШ
МБОУ Садовской СОШ



Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
ООО "Бизнес Консалтинг"
Корбанюшко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся за родительскую плату

№ п/п	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда рп	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
				Б	Ж	У	
1	2		рп	рп	рп	рп	рп

Неделя 2/ день 9

Обед

54-7с\2022н	суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	20	200/10	5,10	5,78	18,50	146,42
54-9м\2022н	жаркое по домашнему	43	200	20,10	18,70	17,20	318,00
54-4хн\2022н	компот из изюма	5	200	0,4	0,1	18,4	75,8
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	3	30	1,68	0,33	14,82	68,97
701\2010м	хлеб пшеничный	4	40	3,12	0,40	19,28	93,44
	Итого	75,00	680	30,40	25,31	88,20	702,63

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся за родительскую плату

№ п/п	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда рп	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
				Б	Ж	У	
1	2		рп	рп	рп	рп	рп

Неделя 2/ день 10

Завтрак

Обед

54-1с\2022н	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и птицей	20	200/10/10	3,13	6,77	7,77	105,25
291\2017м	плов из птицы	42	200	15,2	15,8	36,2	347,8
54-1хн\2022н	компот из сухофруктов	6	200	0,5	0	19,8	81,2
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	3	30	1,68	0,33	14,82	68,97
701\2010м	хлеб пшеничный	4	40	3,12	0,40	19,28	93,44
	Итого	75	490	23,63	23,30	97,87	696,66

