

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ
Л.И.Пащенко



Рацион питания
ВР_12-18 лет 12 лет и старше

Неделя:1

День:понедельник

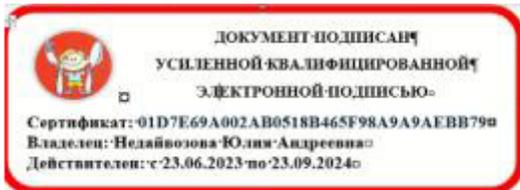
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Оладьи с повидлом 150 гр.	150	443	
	Чай с сахаром 200 гр.	200	41	
Итого за Завтрак		350	484	
Итого за день		350	484	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания Мамедова С.Ш.

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ

Л.И.Пащенко



Рацион питания
ВР_12-18 лет 12 лет и старше

Неделя: 1

День: вторник

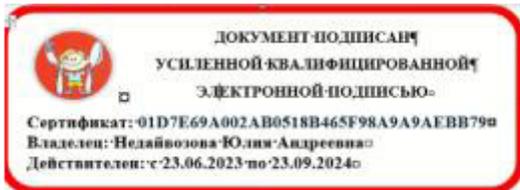
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Плов из птицы (1 вариант) 100 гр.	100	327	
	Чай с лимоном 200 гр.	200	61	
Итого за Завтрак		300	388	
Итого за день		300	388	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания Мамедова С.Ш.

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ

Л.И.Пащенко



Рацион питания
ВР_12-18 лет 12 лет и старше

Неделя: 1

День: среда

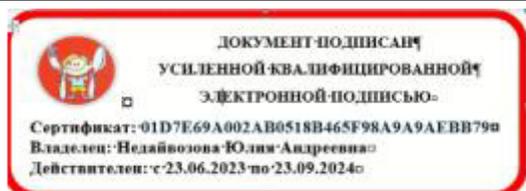
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Сосиски отварные 50 гр.	50	133	
	Пюре картофельное 100 гр.	100	107	
	Чай с молоком 200 гр.	200	64	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
Итого за Завтрак		370	351	
Итого за день		370	351	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания Мамедова С.Ш.

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ

Л.И.Пащенко



Рацион питания
ВР_12-18 лет 12 лет и старше

Неделя:1

День:четверг

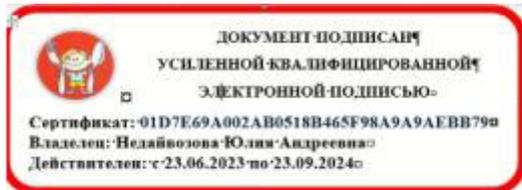
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша гречневая жидкая молочная с маслом сливочным 150 гр.	150	157	
	Кофейный напиток б/м 200 гр.	200	75	
	Печенье 30 гр.	30	119	
Итого за Завтрак		380	351	
Итого за день		380	351	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания Мамедова С.Ш.

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ

Л.И.Пащенко



Рацион питания
ВР_12-18 лет 12 лет и старше

Неделя: 1

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Макаронные изделия отварные с сахаром 130 гр.	130	196	
	Чай с лимоном 200 гр.	200	61	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
Итого за Завтрак		350	304	
Итого за день		350	304	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания Мамедова С.Ш.

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ

Л.И.Пащенко



Рацион питания
ВР_12-18 лет 12 лет и старше

Неделя:2

День:понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Оладьи с повидлом 150 гр.	150	443	
	Чай с сахаром 200 гр.	200	41	
Итого за Завтрак		350	484	
Итого за день		350	484	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания Мамедова С.Ш.

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ

Л.И.Пащенко



Рацион питания
ВР_12-18 лет 12 лет и старше

Неделя:2

День:вторник

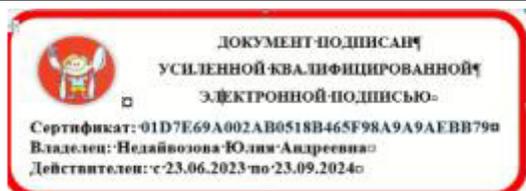
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Сосиски отварные 50 гр.	50	133	
	Пюре картофельное 100 гр.	100	107	
	Чай с молоком 200 гр.	200	64	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
Итого за Завтрак		370	351	
Итого за день		370	351	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания Мамедова С.Ш.

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ

Л.И.Пащенко



Рацион питания
ВР_12-18 лет 12 лет и старше

Неделя:2

День:среда

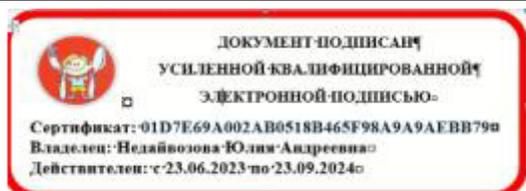
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Плов из птицы (1 вариант) 100 гр.	100	327	
	Чай с лимоном 200 гр.	200	61	
Итого за Завтрак		300	388	
Итого за день		300	388	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания Мамедова С.Ш.

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ

Л.И.Пащенко



**Рацион питания
ВР_12-18 лет 12 лет и старше**

Неделя:2

День:четверг

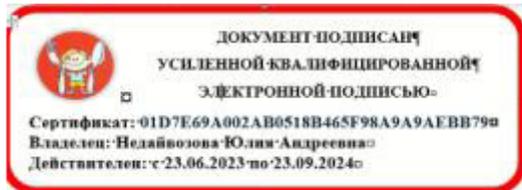
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша овсяная вязкая молочная с маслом, сахаром 180 гр.	180	197	
	Кофейный напиток б/м 200 гр.	200	75	
	Печенье 20 гр.	20	83	
Итого за Завтрак		400	355	
Итого за день		400	355	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания Мамедова С.Ш.

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ

Л.И.Пащенко



**Рацион питания
ВР_12-18 лет 12 лет и старше**

Неделя:2

День:пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Сосиски отварные 50 гр.	50	133	
	Чай с сахаром 200 гр.	200	41	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
	Икра кабачковая (промышленного производства) 30 гр.	30	23	
Итого за Завтрак		300	244	
Итого за день		300	244	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания Мамедова С.Ш.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533166

Владелец Пащенко Лариса Ивановна

Действителен с 06.02.2024 по 05.02.2025