

УТВЕРЖДЕНО:  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ  
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:  
РУКОВОДИТЕЛЬ

Л.И.Пащенко



**Рацион питания**  
**ВР\_Комплексный обед\_РП с 7 лет до 11 лет СанПиН 2020**

Неделя:1

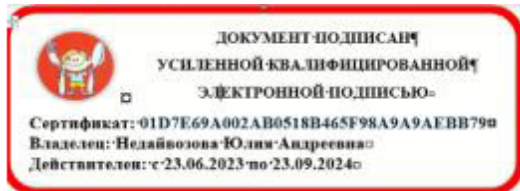
День:понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем 200 гр.	200	72	
	Котлета мясная из птицы 60 гр.	60	173	
	Рис отварной 150 гр.	150	268	
	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	40	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
<b>Итого за Обед</b>		660	658	
<b>Итого за день</b>		660	658	

Повар детского питания- ответственный  
за организацию питания Мамедова С.Ш.

УТВЕРЖДЕНО:  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ  
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:  
РУКОВОДИТЕЛЬ  
Л.И.Пащенко



**Рацион питания**  
**ВР\_Комплексный обед\_РП с 7 лет до 11 лет СанПиН 2020**

Неделя:1

День:вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Обед</b>	Суп картофельный с макаронными изделиями 200 гр.	200	104	
	Тфтели 2-й вариант 60 гр.	60	123	
	Каша гречневая рассыпчатая 100 гр.	100	173	
	Напиток из лимона 200 гр.	200	74	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
<b>Итого за Обед</b>		610	579	
<b>Итого за день</b>		610	579	

Повар детского питания- ответственный  
за организацию питания Мамедова С.Ш.

УТВЕРЖДЕНО:  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ  
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:  
РУКОВОДИТЕЛЬ

Л.И.Пащенко



**Рацион питания**  
**ВР\_Комплексный обед\_РП с 7 лет до 11 лет СанПиН 2020**

Неделя:1

День:среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Суп картофельный с клецками 200 гр.	200	132	
	Рагу из картофеля с мясом птицы 200 гр.	200	392	
	Кисель из смеси сухофруктов 200 гр.	200		
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
<b>Итого за Обед</b>		650	629	
<b>Итого за день</b>		650	629	

Повар детского питания- ответственный  
за организацию питания Мамедова С.Ш.

УТВЕРЖДЕНО:  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ  
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:  
РУКОВОДИТЕЛЬ

Л.И.Пащенко



**Рацион питания**  
**ВР\_Комплексный обед\_РП с 7 лет до 11 лет СанПиН 2020**

Неделя:1

День:четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Борщ с капустой и картофелем 200 гр.	200	163	
	Рыба, тушеная в томате с овощами 70 гр.	70	64	
	Пюре картофельное 150 гр.	150	150	
	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	40	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
<b>Итого за Обед</b>		670	522	
<b>Итого за день</b>		670	522	

Повар детского питания- ответственный  
за организацию питания Мамедова С.Ш.

УТВЕРЖДЕНО:  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ  
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:  
РУКОВОДИТЕЛЬ

Л.И.Пащенко



**Рацион питания**  
**ВР\_Комплексный обед\_РП с 7 лет до 11 лет СанПиН 2020**

Неделя:1

День:пятница

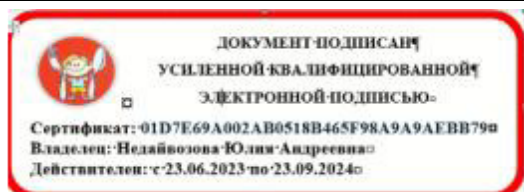
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Рассольник ленинградский 200 гр.	200	65	
	Жаркое по-домашнему 170 гр.	170	293	
	Напиток из лимона 200 гр.	200	74	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
<b>Итого за Обед</b>		<b>620</b>	<b>537</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>620</b>	<b>537</b>	

Повар детского питания- ответственный  
за организацию питания Мамедова С.Ш.

УТВЕРЖДЕНО:  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ  
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:  
РУКОВОДИТЕЛЬ

Л.И.Пащенко



**Рацион питания**  
**ВР\_Комплексный обед\_РП с 7 лет до 11 лет СанПиН 2020**

Неделя:2

День:понедельник

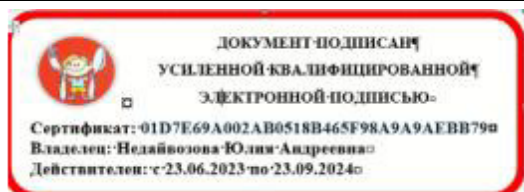
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Суп гороховый с гренками 220 гр.	220	133	
	Плов из птицы (1 вариант) 220 гр.	220	467	
	Кисель из смеси сухофруктов 200 гр.	200		
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
<b>Итого за Обед</b>		690	705	
<b>Итого за день</b>		690	705	

Повар детского питания- ответственный  
за организацию питания Мамедова С.Ш.

УТВЕРЖДЕНО:  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ  
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:  
РУКОВОДИТЕЛЬ

Л.И.Пащенко



**Рацион питания**  
**ВР\_Комплексный обед\_РП с 7 лет до 11 лет СанПиН 2020**

Неделя:2

День:вторник

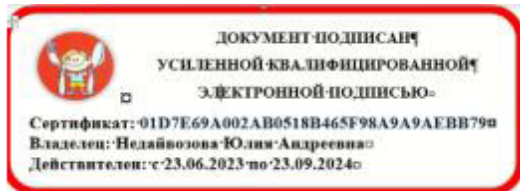
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Суп картофельный с крупой (пшеничная) 250 гр.	250	236	
	Котлета мясная из птицы 60 гр.	60	173	
	Макаронные изделия отварные 100 гр.	100	139	
	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	40	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
<b>Итого за Обед</b>		660	693	
<b>Итого за день</b>		660	693	

Повар детского питания- ответственный  
за организацию питания Мамедова С.Ш.

УТВЕРЖДЕНО:  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ  
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:  
РУКОВОДИТЕЛЬ

Л.И.Пащенко



**Рацион питания**  
**ВР\_Комплексный обед\_РП с 7 лет до 11 лет СанПиН 2020**

Неделя:2

День:среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Рассольник ленинградский 200 гр.	200	65	
	Сосиски отварные 100 гр.	100	300	
	Пюре картофельное 130 гр.	130	145	
	Напиток из лимона 200 гр.	200	74	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
<b>Итого за Обед</b>		<b>680</b>	<b>689</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>680</b>	<b>689</b>	

Повар детского питания- ответственный  
за организацию питания Мамедова С.Ш.



УТВЕРЖДЕНО:  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ  
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:  
РУКОВОДИТЕЛЬ

Л.И.Пащенко



**Рацион питания**  
**ВР\_Комплексный обед\_РП с 7 лет до 11 лет СанПиН 2020**

Неделя:2

День:четверг

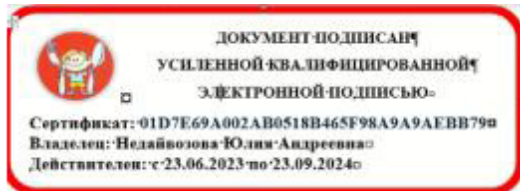
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями 200 гр.	200	104	
	Ленивые голубцы 200 гр.	200	267	
	Кисель из смеси сухофруктов 200 гр.	200		
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
<b>Итого за Обед</b>		650	476	
<b>Итого за день</b>		650	476	

Повар детского питания- ответственный  
за организацию питания Мамедова С.Ш.

УТВЕРЖДЕНО:  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ  
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:  
РУКОВОДИТЕЛЬ

Л.И.Пащенко



**Рацион питания**  
**ВР\_Комплексный обед\_РП с 7 лет до 11 лет СанПиН 2020**

Неделя:2

День:пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Суп с рыбными консервами 200 гр.	200	220	
	Рагу из картофеля с мясом птицы 180 гр.	180	352	
	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	40	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
<b>Итого за Обед</b>		<b>630</b>	<b>717</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>630</b>	<b>717</b>	

Повар детского питания- ответственный  
за организацию питания Мамедова С.Ш.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533166

Владелец Пащенко Лариса Ивановна

Действителен с 06.02.2024 по 05.02.2025