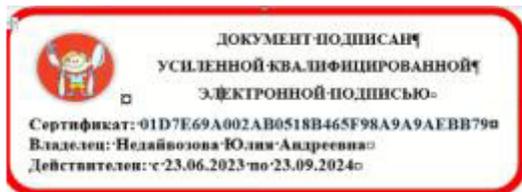


УТВЕРЖДЕНО:  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ  
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:  
РУКОВОДИТЕЛЬ

Л.И.Пащенко



**Рацион питания**  
**ВР\_ОВЗ с 7 лет до 11 лет СанПиН 2020**

Неделя: 1

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Завтрак</b>	Каша "Дружба" молочная 200 гр.	200	232	
	Оладьи с повидлом 55/20 75 гр.	75	114	
	Чай с сахаром 200 гр.	200	41	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	47	
<b>Итого за Завтрак</b>		595	481	
<b>Обед</b>	Свекла отварная 100 гр.	100	42	
	Щи из свежей капусты с картофелем 250 гр.	250	98	
	Котлета мясная из птицы 100 гр.	100	250	
	Рис отварной 180 гр.	180	275	
	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	40	
Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105		
<b>Итого за Обед</b>		880	810	
<b>Итого за день</b>		1 475	1291	

Повар детского питания- ответственный  
за организацию питания Мамедова С.Ш.

УТВЕРЖДЕНО:  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ  
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:  
РУКОВОДИТЕЛЬ

Л.И.Пащенко



**Рацион питания  
ВР\_ОВЗ с 7 лет до 11 лет СанПиН 2020**

Неделя:1

День:вторник

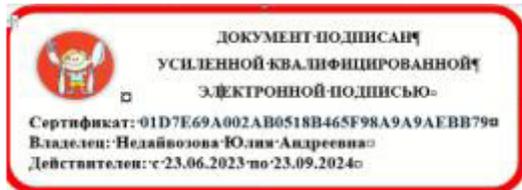
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Завтрак</b>	Плов из птицы (1 вариант) 200 гр.	200	435	
	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 100 гр	100	24	
	Чай с лимоном 200 гр.	200	61	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	118	
<b>Итого за Завтрак</b>		550	638	
<b>Обед</b>	Овощи сезонные (порциями) Огурцы 100 гр	100	19	
	Суп картофельный с макаронными изделиями 250 гр.	250	237	
	Тефтели 2-й вариант М 100 гр.	100	139	
	Каша гречневая рассыпчатая 180 гр.	180	312	
	Напиток из лимона 200 гр.	200	74	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
<b>Итого за Обед</b>		880	886	
<b>Итого за день</b>		1 430	1524	

Повар детского питания- ответственный  
за организацию питания Мамедова С.Ш.

УТВЕРЖДЕНО:  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ  
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:  
РУКОВОДИТЕЛЬ

Л.И.Пащенко



Рацион питания  
ВР\_ОВЗ с 7 лет до 11 лет СанПиН 2020

Неделя: 1

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Сосиски отварные 100 гр.	100	300	
	Пюре картофельное 180 гр.	180	211	
	Чай с молоком 200 гр.	200	64	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	
	Свекла отварная 100 гр.	100	42	
<b>Итого за Завтрак</b>		620	711	
Обед	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 100 гр	100	24	
	Суп картофельный с клецками 250 гр.	250	219	
	Рагу из картофеля с мясом птицы 200 гр.	200	392	
	Кисель из смеси сухофруктов 200 гр.	200		
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
<b>Итого за Обед</b>		800	740	
<b>Итого за день</b>		1 420	1451	

Повар детского питания- ответственный  
за организацию питания Мамедова С.Ш.

УТВЕРЖДЕНО:  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ  
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:  
РУКОВОДИТЕЛЬ

Л.И.Пащенко



**Рацион питания  
ВР\_ОВЗ с 7 лет до 11 лет СанПиН 2020**

Неделя:1

День:четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Завтрак</b>	Каша гречневая жидкая молочная с маслом сливочным 200 гр.	200	223	
	Кофейный напиток б/м 200 гр.	200	75	
	Печенье 50 гр.	50	198	
	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	47	
<b>Итого за Завтрак</b>		550	543	
<b>Обед</b>	Свекла отварная 100 гр.	100	42	
	Борщ с капустой и картофелем 250 гр.	250	122	
	Рыба, тушеная в томате с овощами 100 гр.	100	294	
	Пюре картофельное 180 гр.	180	211	
	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	40	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
<b>Итого за Обед</b>		880	814	
<b>Итого за день</b>		1 430	1357	

Повар детского питания- ответственный  
за организацию питания Мамедова С.Ш.

УТВЕРЖДЕНО:  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ  
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:  
РУКОВОДИТЕЛЬ

Л.И.Пащенко



**Рацион питания  
ВР\_ОВЗ с 7 лет до 11 лет СанПиН 2020**

Неделя: 1

День: пятница

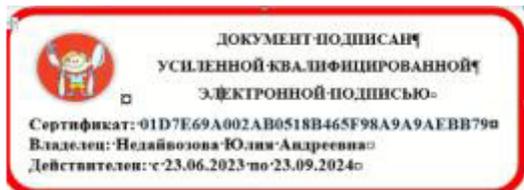
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Завтрак</b>	Тефтели 2-й вариант М 100 гр.	100	139	
	Макаронные изделия отварные 180 гр.	180	297	
	Чай с лимоном 200 гр.	200	61	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	
	Овощи сезонные (порциями) Огурцы 100 гр	100	19	
<b>Итого за Завтрак</b>		620	610	
<b>Обед</b>	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 100 гр	100	24	
	Рассольник ленинградский 250 гр.	250	169	
	Жаркое по-домашнему 200 гр.	200	381	
	Напиток из лимона 200 гр.	200	74	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
<b>Итого за Обед</b>		800	753	
<b>Итого за день</b>		1 420	1363	

Повар детского питания- ответственный  
за организацию питания Мамедова С.Ш.

УТВЕРЖДЕНО:  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ  
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:  
РУКОВОДИТЕЛЬ

Л.И.Пащенко



Рацион питания  
ВР\_ОВЗ с 7 лет до 11 лет СанПиН 2020

Неделя:2

День:понедельник

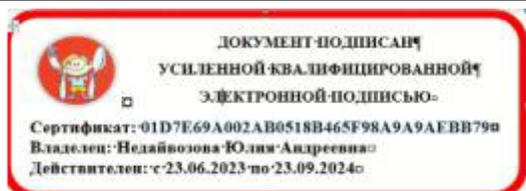
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Завтрак</b>	Каша манная молочная жидкая 200 гр.	200	225	
	Оладьи с повидлом 55/20 75 гр.	75	114	
	Чай с сахаром 200 гр.	200	41	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	118	
	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	47	
<b>Итого за Завтрак</b>		625	545	
<b>Обед</b>	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 100 гр	100	24	
	Суп гороховый с гренками 220 гр.	220	133	
	Ленивые голубцы 200 гр.	200	267	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
	Кисель из смеси сухофруктов 200 гр.	200		
<b>Итого за Обед</b>		770	529	
<b>Итого за день</b>		1 395	1074	

Повар детского питания- ответственный  
за организацию питания Мамедова С.Ш.

УТВЕРЖДЕНО:  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ  
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:  
РУКОВОДИТЕЛЬ

Л.И.Пащенко



Рацион питания  
ВР\_ОВЗ с 7 лет до 11 лет СанПиН 2020

Неделя:2

День:вторник

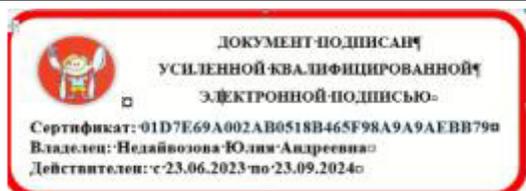
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Сосиски отварные 100 гр.	100	300	
	Пюре картофельное 180 гр.	180	211	
	Чай с молоком 200 гр.	200	64	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	
	Свекла отварная 100 гр.	100	42	
<b>Итого за Завтрак</b>		620	711	
Обед	Овощи сезонные (порциями) Огурцы 100 гр	100	19	
	Суп картофельный с крупой (пшеничная) 250 гр.	250	236	
	Котлета мясная из птицы 100 гр.	100	250	
	Макаронные изделия отварные 180 гр.	180	297	
	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	40	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
<b>Итого за Обед</b>		880	947	
<b>Итого за день</b>		1 500	1658	

Повар детского питания- ответственный  
за организацию питания Мамедова С.Ш.

УТВЕРЖДЕНО:  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ  
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:  
РУКОВОДИТЕЛЬ

Л.И.Пащенко



Рацион питания  
ВР\_ОВЗ с 7 лет до 11 лет СанПиН 2020

Неделя:2

День:среда

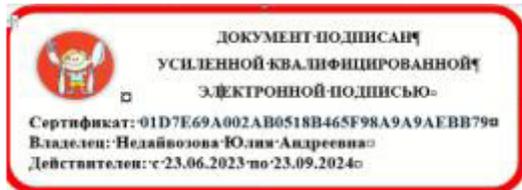
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Плов из птицы (1 вариант) 240 гр.	240	509	
	Чай с лимоном 200 гр.	200	61	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	
	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 100 гр	100	24	
<b>Итого за Завтрак</b>		580	688	
Обед	Овощи сезонные (порциями) Огурцы 100 гр	100	19	
	Рассольник ленинградский 250 гр.	250	169	
	Сосиски отварные 100 гр.	100	300	
	Пюре картофельное 180 гр.	180	211	
	Напиток из лимона 200 гр.	200	74	
Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105		
<b>Итого за Обед</b>		880	878	
<b>Итого за день</b>		1 460	1566	

Повар детского питания- ответственный  
за организацию питания Мамедова С.Ш.

УТВЕРЖДЕНО:  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ  
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:  
РУКОВОДИТЕЛЬ

Л.И.Пащенко



**Рацион питания  
ВР\_ОВЗ с 7 лет до 11 лет СанПиН 2020**

Неделя:2

День:четверг

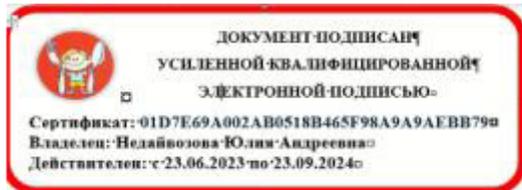
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Завтрак</b>	Каша овсяная вязкая молочная с маслом, сахаром 200 гр.	200	219	
	Кофейный напиток б/м 200 гр.	200	75	
	Печенье 50 гр.	50	198	
	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	47	
<b>Итого за Завтрак</b>		550	539	
<b>Обед</b>	Свекла отварная 100 гр.	100	42	
	Суп картофельный с макаронными изделиями 250 гр.	250	237	
	Жаркое по-домашнему 250 гр.	250	268	
	Кисель из смеси сухофруктов 200 гр.	200		
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
<b>Итого за Обед</b>		850	652	
<b>Итого за день</b>		1 400	1191	

Повар детского питания- ответственный  
за организацию питания Мамедова С.Ш.

УТВЕРЖДЕНО:  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ  
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:  
РУКОВОДИТЕЛЬ

Л.И.Пащенко



**Рацион питания  
ВР\_ОВЗ с 7 лет до 11 лет СанПиН 2020**

Неделя:2

День:пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Завтрак</b>	Сосиски отварные 100 гр.	100	300	
	Макаронные изделия отварные 180 гр.	180	297	
	Чай с сахаром 200 гр.	200	41	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	118	
	Икра кабачковая (промышленного производства) 100 гр.	100	98	
<b>Итого за Завтрак</b>		630	854	
<b>Обед</b>	Овощи сезонные (порциями) Огурцы 100 гр	100	19	
	Щи из свежей капусты с картофелем 250 гр.	250	98	
	Рагу из картофеля с мясом птицы 200 гр.	200	392	
	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	40	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
<b>Итого за Обед</b>		800	654	
<b>Итого за день</b>		1 430	1508	

Повар детского питания- ответственный  
за организацию питания Мамедова С.Ш.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533166

Владелец Пащенко Лариса Ивановна

Действителен с 06.02.2024 по 05.02.2025