

ВР_7-11 лет с 01.09.2025 года

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
1 неделя	Каша "Дружба" молочная 150 гр.	150	Плов из птицы (1 вариант) 200 гр.	200	Сосиски отварные 100 гр.	100	Каша гречневая жидкая молочная с маслом сливочным 200 гр.	200	Запеканка из творога 220 гр.
	Оладьи с повидлом 55/20 75 гр.	75	Чай с лимоном 200 гр.	200	Пюре картофельное 150 гр.	150	Кофейный напиток б/м 200 гр.	200	Сметана 20 гр.
	Чай с сахаром 200 гр.	200	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	Чай с молоком 200 гр.	200	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	Чай с лимоном 200 гр.
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 60 гр	60	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	Печенье 50 гр.	50	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.
	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100			Свекла отварная 60 гр.	60			Сыр сырчужный твердый (порциями) 20 гр.
6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
2 неделя	Завтрак								
	Каша манная молочная жидкая 200 гр.	200	Омлет натуральный 200 гр.	200	Плов из птицы (1 вариант) 200 гр.	200	Каша овсяная вязкая молочная с маслом, сахаром 200 гр.	200	Сосиски отварные 100 гр.
	Оладьи с повидлом 55/20 75 гр.	75	Икра кабачковая (промышленного производства) 60 гр.	60	Чай с лимоном 200 гр.	200	Кофейный напиток б/м 200 гр.	200	Макаронные изделия отварные 150 гр.
	Чай с сахаром 200 гр.	200	Чай с молоком 200 гр.	200	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	Чай с сахаром 200 гр.
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 60 гр	60	Печенье 50 гр.	50	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.
	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100							Икра кабачковая (промышленного производства) 60 гр.