

**ВР\_12-18 лет с 01.09.2025 года**

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
<b>Завтрак</b>									
<b>1 неделя</b>	Оладьи с повидлом 150 гр.	150	Плов из птицы (1 вариант) 100 гр.	100	Сосиски отварные 50 гр.	50	Каша гречневая жидккая молочная с маслом сливочным 150 гр.	150	Запеканка из творога 130 гр.
	Чай с сахаром 200 гр.	200	Чай с лимоном 200 гр.	200	Пюре картофельное 100 гр.	100	Кофейный напиток б/м 200 гр.	200	Сметана 10 гр.
					Чай с молоком 200 гр.	200	Печенье 30 гр.	30	Чай с лимоном 200 гр.
					Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20			Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.
6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
<b>Завтрак</b>									
<b>2 неделя</b>	Оладьи с повидлом 150 гр.	150	Омлет натуральный 110 гр.	110	Плов из птицы (1 вариант) 100 гр.	100	Каша овсяная вязкая молочная с маслом, сахаром 180 гр.	180	Сосиски отварные 50 гр.
	Чай с сахаром 200 гр.	200	Икра кабачковая (промышленного производства) 30 гр.	30	Чай с лимоном 200 гр.	200	Кофейный напиток б/м 200 гр.	200	Чай с сахаром 200 гр.
			Чай с молоком 200 гр.	200			Печенье 20 гр.	20	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.
			Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20					Икра кабачковая (промышленного производства) 30 гр.