

ВР_Комплексный обед_РП с 01.09.2025

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Обед									
1 неделя	Щи из свежей капусты с картофелем 200 гр.	200	Суп картофельный с макаронными изделиями 200 гр.	200	Суп картофельный с клецками 200 гр.	200	Борщ с капустой и картофелем 200 гр.	200	Рассольник ленинградский 200 гр.
	Сосиски отварные 100 гр.	100	Плов из отварной птицы 210 гр.	210	Rагу из картофеля с мясом птицы 200 гр.	200	Рыба, тушеная в томате с овощами 70 гр.	70	Жаркое по-домашнему 170 гр.
	Пюре картофельное 150 гр.	150	Овощи свежие (порциями) Огурцы 60 гр	60	Кисель из смеси сухофруктов 200 гр.	200	Пюре картофельное 150 гр.	150	Напиток из лимона 200 гр.
	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	Напиток из лимона 200 гр.	200	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50			Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	
6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Обед									
2 неделя	Суп гороховый с гренками 220 гр.	220	Суп картофельный с крупой (пшеничная) 250 гр.	250	Рассольник ленинградский 200 гр.	200	Суп картофельный с макаронными изделиями 200 гр.	200	Суп с рыбными консервами 200 гр.
	Плов из птицы (1 вариант) 220 гр.	220	Тефтели 2-й вариант 60 гр.	60	Сосиски отварные 100 гр.	100	Ленивые голубцы 200 гр.	200	Rагу из картофеля с мясом птицы 180 гр.
	Кисель из смеси сухофруктов 200 гр.	200	Макаронные изделия отварные 100 гр.	100	Пюре картофельное 130 гр.	130	Кисель из смеси сухофруктов 200 гр.	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	Напиток из лимона 200 гр.	200	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.
			Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50			