

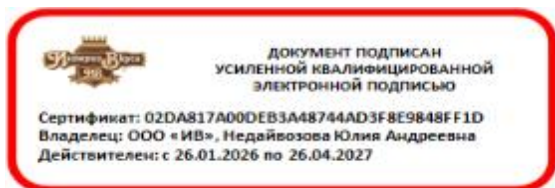
УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор

Л.И.Пащенко.



**Рацион питания
ВР_7-11 лет с 7 лет до 11 лет СанПин 2020**

Неделя: 1

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша "Дружба" молочная 150 гр.	150	362	
	Оладьи с повидлом 55/20 75 гр.	75	114	
	Чай с сахаром 200 гр.	200	41	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	47	
Итого за Завтрак		545	611	
Итого за день		545	611	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор

Л.И.Пащенко.



**Рацион питания
ВР_7-11 лет с 7 лет до 11 лет СанПин 2020**

Неделя: 1

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Плов из птицы (1 вариант) 200 гр.	200	435	
	Чай с лимоном 200 гр.	200	61	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	118	
	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 60 гр	60	14	
Итого за Завтрак		510	628	
Итого за день		510	628	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор

Л.И.Пащенко.



Рацион питания
ВР_7-11 лет с 7 лет до 11 лет СанПин 2020

Неделя: 1

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Сосиски отварные 100 гр.	100	300	
	Пюре картофельное 150 гр.	150	150	
	Чай с молоком 200 гр.	200	64	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	
	Свекла отварная 60 гр.	60	25	
Итого за Завтрак		550	633	
Итого за день		550	633	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания _____

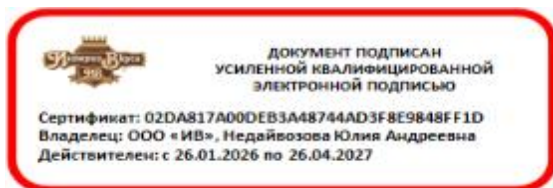
УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор

Л.И.Пащенко.



Рацион питания
ВР_7-11 лет с 7 лет до 11 лет СанПин 2020

Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша гречневая жидкая молочная с маслом сливочным 200 гр.	200	223	
	Кофейный напиток б/м 200 гр.	200	75	
	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	47	
	Печенье 50 гр.	50	198	
Итого за Завтрак		550	543	
Итого за день		550	543	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания _____

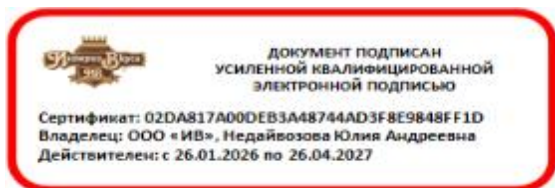
УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор

Л.И.Пащенко.



Рацион питания
ВР_7-11 лет с 7 лет до 11 лет СанПин 2020

Неделя: 1

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Запеканка из творога 220 гр.	220	480	
	Сметана 20 гр.	20	32	
	Чай с лимоном 200 гр.	200	61	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	
	Сыр сычужный твердый (порциями) 20 гр.	20	50	
Итого за Завтрак		500	717	
Итого за день		500	717	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор

Л.И.Пащенко.



**Рацион питания
ВР_7-11 лет с 7 лет до 11 лет СанПин 2020**

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша манная молочная жидкая 200 гр.	200	225	
	Оладьи с повидлом 55/20 75 гр.	75	114	
	Чай с сахаром 200 гр.	200	41	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	118	
	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	47	
Итого за Завтрак		625	545	
Итого за день		625	545	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор

Л.И.Пащенко.



Рацион питания
ВР_7-11 лет с 7 лет до 11 лет СанПиН 2020

Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Омлет натуральный 200 гр.	200	383	
	Икра кабачковая (промышленного производства) 60 гр.	60	47	
	Чай с молоком 200 гр.	200	64	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	
Итого за Завтрак		500	588	
Итого за день		500	588	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор

Л.И.Пащенко.



Рацион питания
ВР_7-11 лет с 7 лет до 11 лет СанПин 2020

Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Плов из птицы (1 вариант) 200 гр.	200	435	
	Чай с лимоном 200 гр.	200	61	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	
	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 60 гр	60	14	
Итого за Завтрак		500	604	
Итого за день		500	604	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор

Л.И.Пащенко.



Рацион питания
ВР_7-11 лет с 7 лет до 11 лет СанПин 2020

Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша овсяная вязкая молочная с маслом, сахаром 200 гр.	200	249	
	Кофейный напиток б/м 200 гр.	200	75	
	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	47	
	Печенье 50 гр.	50	198	
Итого за Завтрак		550	569	
Итого за день		550	569	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания _____

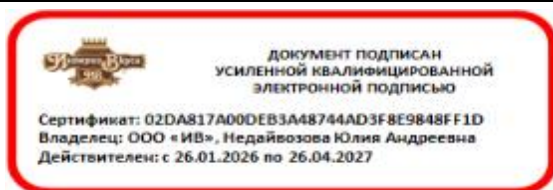
УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор

Л.И.Пащенко.



**Рацион питания
ВР_7-11 лет с 7 лет до 11 лет СанПин 2020**

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Сосиски отварные 100 гр.	100	300	
	Макаронные изделия отварные 150 гр.	150	230	
	Чай с сахаром 200 гр.	200	41	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	118	
	Икра кабачковая (промышленного производства) 60 гр.	60	47	
Итого за Завтрак		560	736	
Итого за день		560	736	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524560

Владелец Пащенко Лариса Ивановна

Действителен с 16.02.2026 по 16.02.2027